大自然を満喫。気の張らない歩き旅を選りすぐり、ご紹介いたします。

# 山旅ウォーク ダイジェスト

**山旅パンフレットをご請求下さい**
秘湯に泊まる山旅、女性限定・山登なでしこなど多彩な山旅をご用意しております。

（イメージ）

レベル1 ネイチャーウォーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。

レベル2 トレッキングシューズ（登山靴）やハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。

レベル3 トレッキングシューズ（登山靴）や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富む山歩きを楽しみます。

---

レベル1

道東・弟子屈（てしかが）の"うまいもん"×温泉×ウォーキング

## てしかがガストロノミーツアー 摩周（ましゅう）・屈斜路（くっしゃろ）トレイルと世界遺産・知床五湖（しれとこごこ）を歩く

| 掲載No | | |
|---|---|---|
| 104 | 東京発 | 6AEA53S0 |
| | 大阪発 | 6CEA53S0 |

東京・大阪発
食事 朝3、昼3、夕3
▶最少催行人員：10名
アドベンチャーツーリズム　バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 3人1室 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|---|
| 8月28日 9月7日 | 東京発 | 174,000円 | 177,000円 | 188,000円 |
| | 大阪発 | 179,000円 | 182,000円 | 193,000円 |

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。※利用バス会社：網走バス　※部屋タイプ：①③和室　②洋室　※写真は全てイメージです。　※1日目摩周湖星空紀行、津別峠雲海ツアーは、天候・海況により中止および行程変更となる場合があります。※歩程：②約4キロ　③約3キロ

**行程**　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港（11:30〜12:30発）⇒女満別空港 | 伊丹空港（9:00〜11:00発）⇒羽田空港⇒女満別空港 |
| | →美幌峠→夕刻：川湯温泉・川湯観光ホテル泊（希望者には夕食後、摩周湖星空紀行へ有料@3700円） | |
| 2 | 朝：宿→摩周・屈斜路トレイル【火山の道】（つつじヶ原…硫黄山…青葉トンネル…川湯温泉駅）→摩周湖第一展望台→砂湯→アイヌコタン民族資料館→夕刻：屈斜路プリンスホテル泊 | |
| 3 | （希望者は早朝、津別峠雲海ツアーへ有料@3500円）朝：宿→摩周・屈斜路トレイル【湖の道】（和琴半島からコタンへ）→開陽台→夕刻：知床羅臼温泉・ホテル峰の湯泊 | |
| 4 | 朝：宿→知床五湖（自然ガイドの案内で五つの湖すべてを歩く）→ | |
| | 女満別空港⇒羽田空港（16:30〜17:30着） | 女満別空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（18:00〜19:00着） |

知床五湖へ

硫黄山

日本最大のカルデラ・屈斜路カルデラの二つの湖、摩周湖と屈斜路湖を結ぶ「摩周・屈斜路トレイル」が昨年開通しました。地元の自然に精通するガイドとともに「火山の道」「湖の道」2つのトレイルを歩きます。さらに、世界遺産・知床半島へ。弟子屈（てしかが）ならではの「食」と「歴史・文化・風土」、そして「大自然」に触れていただくガストロノミーツアーをご提案します。

---

レベル2

## 摩周湖外輪山（ましゅうこがいりんざん）と知床半島 羅臼湖（らうすこ）トレッキングと知床五湖（しれとこごこ）

| 掲載No | | |
|---|---|---|
| 105 | 東京発 | 6AEA53U0 |
| | 大阪発 | 6CEA53U0 |

東京・大阪発
食事 朝3、昼2、夕3
▶最少催行人員：12名

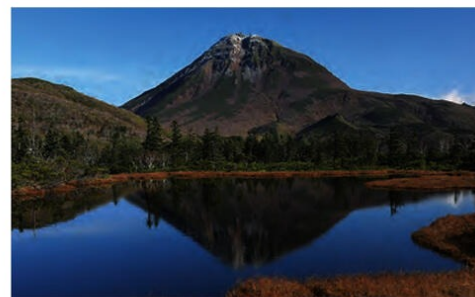
バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

| 出発日 | 出発地 | 2人1室 | 1人1室 |
|---|---|---|---|
| 8月21日 9月1日 | 東京発 | 184,000円 | 204,000円 |
| | 大阪発 | 193,000円 | 213,000円 |

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。※利用バス会社：網走バス　※部屋タイプ：洋室　※写真は全てイメージです。　※歩程②約7キロ・4時間30分　③約6キロ・4時間　④約3キロ・3時間

**行程**　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

| 日 | 東京発 | 大阪発 |
|---|---|---|
| 1 | 羽田空港（11:00〜13:00発）⇒釧路空港 | 伊丹空港（9:00〜11:00発）⇒羽田空港⇒釧路空港 |
| | →釧路湿原（温根内木道など）→夕刻：屈斜路温泉・屈斜路プリンスホテル泊 | |
| 2 | 朝：宿→摩周湖第一展望台（545m）…カムイヌプリ分岐…西別岳（799m）…山小屋（335m）→硫黄山（大地の鼓動を感じる）→夕刻：ウトロ温泉・ホテル知床泊 | |
| 3 | 朝：宿→みかえり峠（677m）…三の沼…湿原…四の沼…羅臼湖（736m、原始林の中にたたずむ山上湖）…みかえり峠→知床自然センター（「乙女の涙」フレペの滝へ）→夕刻：同ホテル泊 | |
| 4 | 朝：宿→知床五湖（知床連峰を映す「知床の宝石」を地元認定ガイドの案内で散策）→オシンコシンの滝→ | |
| | 女満別空港⇒羽田空港（16:30〜17:30着） | 女満別空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（19:30〜20:30着） |

羅臼湖から望む羅臼岳

神秘的な摩周湖と道東の雄大な風景を眼下にする摩周湖外輪山を歩きます。知床半島では、世界遺産コアゾーン「秘境・羅臼湖」や、知床五湖全周ウォークを楽しみます。知床半島の大自然を満喫する、歩く旅ならではの「知床探訪」です。